

Как проявляется кибербуллинг

- Публикация личных фотографий (карикатур, мемов) с оскорбительными комментариями или цитатами из личной переписки.
- Взлом личных аккаунтов в социальных сетях и последующая публикация оскорбительных сообщений, направленных на других пользователей.
- Шантаж, угрозы и вымогательство со стороны злоумышленников.
- Клевета в интернете путем размещения заведомо ложной информации о потерпевшем.
- Социальная изоляция, когда жертва игнорируется в виртуальном пространстве.
- Хеппислэпинг (happy slapping) - физическое нападение на жертву с целью развлечения, с последующей записью на видео и распространением в интернете.

Действия педагога в случаях проявлений кибербуллинга

1

Не оставайтесь в стороне

Проблема не решится сама собой. Вмешательство педагога и его активное участие в процессе решения проблемы могут помочь.

Если обучающийся рассказал о травле, необходимо выразить ребенку благодарность за открытость и поддержать его.

2

Проанализируйте ситуацию

Определите, является ли это конфликтом или буллингом. Конфликт – это ситуация, которая произошла один-два раза, буллинг – систематический процесс.

3

Выясните подробности

Попросите ребенка рассказать о проблеме подробнее: кто травит и за что, объясните ему, что в этом нет его вины - жертвой кибербуллинга может стать любой.

Действия педагога в случаях проявлений кибербуллинга

4

Помогите собрать доказательства

Поддержите ребенка в сборе всех возможных доказательств, таких как скриншоты переписок или записи. В случае травли через телефон, можно временно сменить номер.

5

Дайте совет

Посоветуйте ребенку выйти из всех виртуальных сообществ, где он подвергается травле, и настроить приватность (запретить добавлять себя в подобные беседы).

Предложите ему описать произошедшее на бумаге, чтобы осознать ситуацию и научиться распознавать признаки кибербуллинга.

Действия педагога в случаях проявлений кибербуллинга

6

Сообщите педагогическому составу и родителям

Сообщите о проблеме директору и школьному психологу, чтобы предотвратить возможные психологические проблемы у детей. Обратитесь к родителям ребенка, подвергшегося травле, а также к родителям обидчиков, чтобы разрешить конфликт.

7

Проведите беседу

Проведите урок в классе на тему кибербуллинга и его последствий, объяснив, что это неприемлемо и наносит вред всем участникам. Обсудите с учениками не только роли жертвы и агрессора, но и чувства свидетелей.

Проведите родительское собрание по этой теме, чтобы повысить осведомленность родителей о проблеме и помочь им заметить ее признаки вовремя.



Что НЕ стоит делать

Не осуждайте ни публично, ни в частных разговорах участников кибербуллинга - ни жертву, ни агрессора, ни свидетелей, и не принимайте сторону кого-либо из них.

Не требуйте извинений или раскаяния от обидчика **перед всем классом**, такой подход лишь усугубит сложившуюся ситуацию.

Не обесценивайте чувства жертвы. Даже если для взрослых они кажутся незначительными, для ребенка они могут быть очень важными.

Не стоит подстрекать учеников и педагогов **против агрессора**, ведь он также нуждается в помощи и поддержке.

О чем поговорить с детьми ?

- принципе конфиденциальности;
- информационной гигиене;
- ценности личной информации.

Правила трех «НЕ»

- ✓ не выкладывать все фото и информацию о себе и своей жизни в интернет;
- ✓ не сообщать пароли от своих аккаунтов;
- ✓ не публиковать на своих страницах в социальных сетях такие посты, за которые могли бы «зацепиться» агрессоры.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



1. Кризисный чат для подростков и молодежи

<https://твоятерритория.онлайн/>

2. Анонимный чат-бот
МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН

<https://мырядом.онлайн/>



3. Всероссийский детский круглосуточный телефон доверия

8 800 2000 122

4. Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи г. Уфы

(347) 295 – 02 – 36

5. Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям и молодежи

телефон доверия

(347) 273 – 09 – 00

экстренная психологическая помощь

(347) 276 – 56 – 03