

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С СУИЦИДАЛЬНЫМИ НАМЕРЕНИЯМИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ?

1

Оцените степень
действительности
суицидальных намерений

Вступите в разговор с обучающимся, соберите дополнительную информацию о потенциальном суициденте. Если угроза была однократной, прозвучала в состоянии обиды или гнева, то она не считается действительной, но стоит проявить больше внимания к обучающемуся.

2

Отложенная угроза

- обучающийся упоминает о депрессии или нежелании жить, однако подобные мысли непостоянны;
- нет детальных планов;
- нет ярко выраженного риска и непосредственной опасности.

1. Оцените серьезность суицидальных намерений: проведите разговор и соберите дополнительную информацию о потенциальном суициденте.

2. Внимательно следите за психоэмоциональным состоянием обучающегося в течение нескольких недель.

3. Предложите обучающемуся контакты специалистов, которые могут помочь ему решить проблемы, и помогите с обращением в службу консультирования.

4. Немедленно сообщите администрации образовательной организации, другим педагогам и штатному психологу о возникшей ситуации.

5. Вместе с обучающимся определите, к кому он может обратиться, если почувствует себя небезопасно или у него снова появятся суицидальные мысли.

6. Ознакомьтесь с методическими материалами по данной теме, подготовленными специалистами.

7. После ознакомления с материалами проанализируйте персональный аккаунт обучающегося в социальных сетях на предмет наличия признаков принадлежности к группе риска, но не делайте это публичным, чтобы не спровоцировать обучающегося на удаление важной информации.



Высокий риск, или вы затрудняетесь в оценке угрозы

1. Немедленно сообщите родителям и администрации школы о суицидальных намерениях обучающегося.
2. Обеспечьте особое внимание и моральную поддержку обучающемуся в течение последующих дней, следите за его эмоциональным и психологическим состоянием.
3. Организуйте дополнительные консультации с педагогами и психологом, при необходимости привлекая дополнительные ресурсы, такие как правоохранительные органы или специалисты по психическому здоровью.
4. Ознакомьтесь с методическими материалами по данной теме, подготовленными специалистами.
5. После изучения материалов проанализируйте персональный аккаунт обучающегося в социальных сетях на предмет признаков принадлежности к группе риска, но не делайте это публичным, чтобы не вызвать удаление важной информации.



Непосредственная угроза жизни и здоровью ребенка

1. Немедленно свяжитесь со специальными службами, такими как полиция (**102**), скорая помощь (**103**), или единая диспетчерская служба (**112**).

2. Примите срочные меры для предотвращения суицидального акта, установите контакт с потенциальным суицидентом и попытайтесь убедить его не совершать акта.

3. Немедленно сообщите об инциденте администрации вашей образовательной организации. При этом не разглашайте факт звонка перед обучающимся.

4. После обращения к представителю администрации (директору, социальному педагогу, психологу, заместителю директора по воспитательной работе)

сообщите родителям обучающегося о произошедшем. Критически оцените ситуацию, а также свои собственные ресурсы и возможности.

Если вы подозреваете, что обучающийся использует угрозы суицида в качестве манипуляции или шантажа, например, для получения высоких оценок, следует:

- Зафиксировать информацию о суицидальной угрозе в письменном виде в докладной записке, адресованной руководителю образовательной организации.
- Привлечь к разбору сложившейся ситуации родителей учащегося, правоохранительные органы и специалистов в области психологии и психиатрии.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



1. Кризисный чат для подростков и молодежи

<https://твоятерритория.онлайн/>

2. Анонимный чат-бот МЫРЯДОМ.ОНЛАЙН

<https://мырядом.онлайн/>



3. Всероссийский детский круглосуточный телефон доверия

8 800 2000 122

4. Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи г. Уфы

(347) 295 – 02 – 36

5. Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям и молодежи

телефон доверия

(347) 273 – 09 – 00

экстренная психологическая помощь

(347) 276 – 56 – 03