

**СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И  
ПОДРОСТКИ.  
СОВЕТЫ ПЕДАГОГАМ И  
РОДИТЕЛЯМ.**

# КАК РАЗГОВАРИВАТЬ

Не заставляйте общаться против его желания.

Выберите благоприятный момент.

Разговаривайте тактично и ненавязчиво, не давите, не проявляйте агрессии, ни скрыто, ни явно.

Сохраняйте спокойствие. Начинайте разговор в спокойном состоянии и будьте готовы вести его столько, сколько будет необходимо ученику.

Не пытайтесь преуменьшать и отрицать проблемы обучающегося. В разговоре важно слушать («Я тебя слышу»). Не перебивайте.

Не судите и не ругайте («ты не должен...», «ты не имеешь права...»). Не оценивайте и не осуждайте обучающегося («это плохо», «я был(а) о тебе лучшего мнения»).

## **ЕСЛИ ПОДРОСТОК ИНТЕРЕСУЕТСЯ ДЕПРЕССИВНЫМ КОНТЕНТОМ**



Выясните причину беспокойства. Предложите психологическую помощь свою и специалистов. Наблюдайте за поведением подростка.

## **ЕСЛИ ПОДРОСТОК ПУБЛИКУЕТ ДЕСТРУКТИВНЫЙ КОНТЕНТ**



Проведите беседу: выясните цель и смысл контента. Не заставляйте удалять. Запрет использования социальных сетей – не решение!

## ЕСЛИ ПОДРОСТОК *ПОДВЕРГАЕТСЯ ШАНТАЖУ*



Сохраняйте спокойствие и успокойте ребенка. Соберите доказательства, нотариально заверьте их и обратитесь в правоохранительные органы.

## ЕСЛИ ПОДРОСТОК *ПОДВЕРГАЕТСЯ ТРАВЛЕ*



Выясните единичный это случай или систематические унижения. Поддержите подростка. Соберите доказательства, нотариально заверьте их и обратитесь в правоохранительные органы.

## ЕСЛИ ПОДРОСТОК *ЗАКРЫЛ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ*



Не пытайтесь получить доступ самостоятельно и наказывать. Установите доверительные отношения. Докажите, что с вами можно открыто обсуждать проблемы.

## ЕСЛИ ПОДРОСТОК *ПОСТОЯННО СИДИТ В СОЦ. СЕТЯХ*



Выясните, нет ли у подростка проблем с социализацией в реальной жизни. Изучите его досуг и научите продуктивно использовать Интернет.

## **ЕСЛИ ПОДРОСТОК ЧАСТО СОВЕРШАЕТ ПОКУПКИ В СЕТИ**



Объясните правила безопасности при совершении интернет-покупок. Заведите ребенку отдельную карту с ограниченным лимитом и SMS-уведомлениях об операциях.

## **ЕСЛИ ПОДРОСТОК АКТИВНО ЗНАКОМИТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ**



Объясните правила безопасного общения в Интернете.